

UPUTSTVO ZA UPOTREBU – EMS Masažer za Stopala

Sadržaj pakovanja:

- 1x Glavna jedinica
 - 1x Masažna podloga za stopala
 - 1x Uputstvo za upotrebu
-

Kako funkcioniše EMS tehnologija?

EMS (Električna stimulacija mišića) koristi blage električne impulse kako bi podstakla kontrakcije mišića, slično kao kod prirodnog pokreta tela. Dokazano je da je EMS efikasan za jačanje mišića, opuštanje, rehabilitaciju i poboljšanje cirkulacije.

Namijeneno za:

- Jačanje i opuštanje mišića
 - Rehabilitaciju nakon povreda
 - Prevenciju atrofije mišića
 - Povećanje lokalne cirkulacije
 - Umanjenje napetosti u stopalima
 - Estetsko zatezanje mišića
-

Karakteristike proizvoda:

- 8 režima masaže (A–H)
 - 19 nivoa intenziteta
 - Automatsko gašenje nakon 15 minuta
 - Napajanje: USB punjenje
 - Napon: DC 3.7V
 - Tip baterije: Litijumska
 - Frekvencija stimulacije: niska frekvencija
 - Dimenzije: 310 x 300 mm
 - Pogodno za sve veličine stopala
 - Materijal: Visokokvalitetna plastika
 - Predložena sobna temperatura za upotrebu: 15–35 °C
-

Kako se koristi:

1. Postavite uređaj na ravnu podlogu.
2. Selažite se i stavite stopala na podlogu.

3. Pritisnite dugme za uključivanje ("power on") i odaberite jačinu stimulacije pritiskom na dugme za povećanje intenziteta.
 4. Režim masaže menjate pomoću dugmeta za modove (A–H).
 5. Uređaj će se automatski isključiti nakon 15 minuta.
 6. Pritisnite dugme za isključivanje ukoliko želite da prekinete masažu ranije.
-

Bezbednosne mere:

! Osobe koje NE SMEJU koristiti uređaj:

- Osobe sa pejsmejkerima ili drugim implantiranim elektronskim uređajima
- Osobe sa srčanim oboljenjima ili visokim krvnim pritiskom
- Trudnice i žene u postporođajnom periodu
- Osobe sa dubokom venskom trombozom (DVT)

! Osobe koje se moraju konsultovati sa lekarom pre upotrebe:

- Osobe sa alergijama na koži, ranama, upalama ili poremećajima osetljivosti
- Osobe koje koriste lekove
- Osobe sa malignim oboljenjima
- Osobe sa neurološkim poremećajima (epilepsija i sl.)
- Osobe sa osteoporozom ili drugim koštanim problemima
- Osobe sa povišenom telesnom temperaturom ($>38^{\circ}\text{C}$)
- Osobe koje su pod medicinskim nadzorom

! Dodatne mere opreza:

- Nemojte koristiti na vlažnim mestima (npr. kupatilo)
 - Ne potapajte uređaj u vodu
 - Ne preporučuje se korišćenje više od jednom dnevno
 - Uređaj nije medicinski aparat i ne treba ga koristiti za dijagnostikovanje ili lečenje bolesti
 - Nemojte koristiti na delovima tela osim stopala
 - Ne koristite u prisustvu metalnih implantata, šrafova, pločica ili nakita
-

☐ Održavanje:

- Obrišite uređaj suvom ili blago vlažnom krpom
 - Ne koristite abrazivna sredstva
 - Čuvajte uređaj na suvom i hladnom mestu
-

i ☐ Napomena: Ovaj uređaj nije medicinski aparat. Služi isključivo za opuštanje i negu tela u kućnim uslovima. U slučaju hroničnih oboljenja, obavezno se posavetujte sa lekarom pre upotrebe.